



**DER SANKT JOHANNIS-ZWEIFVEREIN
ASCHAFFENBURG-SCHWEINHEIM E. V.**

Aktion „Lichtblicke“ Inhalte und Angebote!

Heute: Gedächtnistraining!

Ein ganzheitliches Gehirn- oder Gedächtnistraining soll gezielt Sinnesfunktionen fördern, weil die Lebenswelt der Senioren einerseits oft durch Reizüberflutung überfordert, andererseits häufig durch neurologische und andere Erkrankungen eingeschränkt ist.

Die Senioren sollen sich als ganzer Mensch gefordert, gefördert und wertgeschätzt fühlen. Beim Anagramm z.B. werden aus einem bestehenden Wort neue Wörter gebildet. Jeder Senior bekommt alle Buchstaben aus dem bestehenden Wort, so dass er sich selbst neue Wörter daraus bilden kann. Beispiel:

„LICHTBLICKE“

nun geht die Wortfindung los:

Licht Teil Blei Teich Hell Echt

Spezielle Trainingsziele sind:

- Verbesserung der Aufmerksamkeit
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Förderung des Kurz- und Langzeitgedächtnisses
- Förderung des Sprachvermögens
- Förderung des logischen Denkens

Ein Gedächtnistraining soll Freude bereiten und an die Lebens- und Erlebenswelt der Senioren anknüpfen.

Für das Team der Aktion Lichtblicke des St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Felizitas Freund



Lachen ist gesund..
Das Gedächtnistraining soll auch Freude bereiten

Betreuungszeit: dienstags 14 – 17 Uhr
Auskunft: Christa Schneider, Tel. 06027 3149
Mail: Ro.Chr.Schneider@t-online.de