



**DER SANKT JOHANNIS-ZWEIGVEREIN  
ASCHAFFENBURG-SCHWEINHEIM E. V.**

## **Aktion „Lichtblicke“ Inhalte und Angebote!**

### **Heute: Erinnerungsstunden!**

Erinnerungsstunden sind ein alterspädagogisches Angebot zur Pflege von Erinnerungen. Sie richten sich an verwirrte und nicht verwirrte Menschen. Erinnerungsstunden basieren auf Methoden der gesprächsorientierten Biografiearbeit. Jede Stunde steht unter einem anderen thematischen Schwerpunkt. Dadurch erhält sie eine besondere Wertschätzung: „die Wertschätzung des Menschen durch die Wertschätzung seiner Biografie“. In der eigenen Vorstellung erlebt der Mensch gerne noch einmal das, was sehr schön war und glücklich gemacht hat, weil daran Selbstwertgefühl, Hoffnung und Stärken gebunden sind. Eine Erinnerungsstunde mit der Vergangenheit und den positiven Erlebnissen bedeutet immer auch eine Stärkung der Ressourcen.

Erinnerungsstunden können sein:

- Meine Heimat
- Meine Familie
- Freunde
- Mode
- Kindheit, Schulzeit, Jugend

Sie sind eine positive Nutzung der Lebensrückschau, sie verbessern die Kommunikationsfähigkeit und können so zur Akzeptanz der eigenen Lebensgeschichte führen.

Für das Team der Aktion Lichtblicke des St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Felizitas Freund



Schicke Hüte erinnern an große Zeiten und persönliche Erlebnisse

Betreuungszeit: dienstags 14 – 17 Uhr  
Auskunft: Christa Schneider, Tel. 06027 3149  
Mail: Ro.Chr.Schneider@t-online.de