



**DER SANKT JOHANNIS-ZWEIGVEREIN
ASCHAFFENBURG-SCHWEINHEIM E. V.**

Aktion „Lichtblicke“ Inhalte und Angebote!

Heute: Märchenstunde

Märchen wurden von allen Völkern und in allen Sprachen gleich erzählt. Sie waren immer wieder neu, so dass alle Menschen sie verstanden. Märchen sind ausgeschmückte Erzählungen, in denen die Naturgesetze aufgehoben sind und das Wunder vorherrscht. Tiere, Pflanzen und Gegenstände aller Art sprechen und verkehren mit den Menschen auf einer Ebene. Hier gibt es zaubermächtige Helfer und wunderbare Hilfsmittel. Der Abschluss des Märchens ist immer befriedigend, von ausgleichender Gerechtigkeit.

Volksmärchen können in der Tat hilfreiche Lebensbegleiter auch durch die Lernprozesse des Älterwerdens sein.

Märchen können Menschen da abholen wo sie gerade stehen und bieten ihnen einleuchtende Bilder als Problemlösung für ihre derzeitige Situation an.

Sie sind Brot und Arznei für unsere Seele. Sie beleben unsere Seele und weiten unser Herz. Märchen können auch Erinnerungsarbeit leisten.

Wie läuft so eine Märchenstunde ab?

- Leise Musik spielt im Hintergrund
- Zum Thema passende Lieder singen
- Passende Gedichte lesen lassen
- Sinneserfahrung anregen (Federn, Zapfen, Äste usw.)
- Sitztänze oder mit Instrumenten begleiten
- Ein Gedächtnistraining dazu erarbeiten

Märchen können uns von unserem Kummer ablenken und ins Reich der Träume bringen. Sie sind auf jedem Fall etwas Besonderes.

Für das Team der Aktion Lichtblicke des St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Felizitas Freund



Die Räuber aus dem Märchen
Verbindung zwischen Bastel- und Märchenstunde.